

TÜ Jungman Pluss

Mootorsõidukijuhi esmaabikoolitus
õppekava kinnitatud 12.05.2021.a.

Õppekava nimetus:	Mootorsõidukijuhi esmaabikoolitus
Õppekava kood	Esmaabi
Õppekava rühm	0988 Tervise ja heaolu interdistsiplinaarne õppekavarühm
Õppe kogumaht:	16 tundi, millest kõik on kontaktõpe (sh 6 tundi praktilised harjutused klassiruumis)
Õppekava eesmärgid:	<p>Anda põhiteadmised ja praktilised oskused kannatanu elu päästmiseks õnnetusjuhtumi korral ning esmaabi osutamiseks</p> <p>Õpiväljundid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Õppija teab, kuidas reageerida õnnetuse korral • Õppija oskab anda abi teadvuseta kannatanule • Õppija oskab kasutada AED aparatti • Õppija annab abi põletuste ja kuuma- ja külmakahjustuste korral • Õppija peatab verejooksu ja aitab šokis kannatanut • Õppija oskab käsitleda haavu • Õppija annab abi võõrkeha eemaldamise korral hingamisteedest • Õppija oskab anda esmaabi liigese- ja lihasevigastuste ning luumurdude korral
Täiendkoolitusel osalemiseks esitavad dokumendid:	
Õppekava koostamise alus:	<p>Enne õpitamise algusest, pean teadma, kui palju osalejaid on olemas. Kus koolitus toimub ja kas õppekeskkond sobib?</p> <p>Vanuse piirang: 16 aastat +</p> <p>Teised nõuded puuduvad</p>
Õppekeel:	vene
Õppekeskkond:	Kontaktõpe (praktilised harjutused klassiruumis)
Lõpetamise tingimused:	Koolitus lõpeb testiga. Test peab sooritama 60 p - 90 p, 6 p.- õige vastus (15.vastused). Praktiliste oskuste kontrollimine
Lõpetamisel väljastavad dokumendid:	<p>Osalejad peavad osalema õppetöös vähemalt 80% ja on omandanud.</p> <p>Õpiväljundid Osalejad peavad oskama lahendada igasuguseid situatsioonülesandeid.</p> <p>Testi edukale sooritajale väljastatakse esmaabiandja tunnistus.</p>
Õppekava teemad ja lektorid: Esmaabiõpetaja: Natalja Metelitsa RN BSCN (N01909) Eesti Punane Rist/ Estonian Red Cross Tunnistus/Certificate nr.81/1100 kehtib kuni 31.08.2021.a	<ul style="list-style-type: none"> • Esmaabi olemus, esmaabi vahendid, kannatanu seisundi hindamine esmaabi andmise taktika. • Tegutsemine õnnetusolukorras ja abi kutsumine. • Elustamine. Uppunu elustamine; elustamine elektriga seotud õnnetuste ja südameinfarkti korral; • AED aparadi kasutamine elupäästvate võtete rakendamisel. • Võõrkeha eemaldamine hingamisteedest, esmaabi osutamine ajukahjustuse korral. • Verejooksude liigid ja tunnused, verejooksu peatamise võtted; šoki olemus ja selle tunnused. Šokis kannatanu abistamine. • Haavade teke; sidumise tehnika ja reeglid, kolmnurkrätiku kasutamine, praktiliste oskuste omandamine sidumisel. • Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus; luumurdudega kaasnevad ohud, liigesetraumad (nihetused, nikastused, põrutused). • Mürgistused, söövitused, kuuma- ja külmakahjustused.

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Praktiline tegutsemine.• Teoreetiliste teadmiste ja praktiliste oskuste kontrollimine. |
|--|---|

Kasutatavad õppematerjalid ja vahendid:

Õppematerjalide loend:

Eesti Punane Rist

<http://www.redcross.ee/et/materjalid.html>

Elupäästev esmaabi vigastuste korral

https://www.haigekassa.ee/sites/default/files/2017-10/hk_vigastused_esmaabi.pdf

Esmaabi käsiraamat, kirjastus varras, Tallinn, 2015

Mootorsõidukijuhi esmaabikoolituse ja teadmiste kontrolli ning õppevahendite ja -kava nõuded

<https://www.riigiteataja.ee/akt/131122010037>

Taaselustamine kliinilisest surmast, ravijuhis, Tartu kiirabi

<https://tartu.kiirabi.ee/img/image/ravijuhis.pdf>

